

INITIATION BRAINBALL



Une activité ludique et coopérative pour les élèves de cycles 2 et 3 qui permet de

- ♦ Stimuler la mémoire
- ♦ Renforcer la coordination
- ♦ Améliorer la concentration



Cette initiation sera menée par Pauline OUVARD et Karine TSHAN, enseignantes formées au Brainball

Mercredi 28 août— 9h00-12h00
Ecole Jacques Golly—Thorigny

INITIATION SOPHROLOGIE

Une découverte de techniques, de clés, de mises en pratique pour tous les cycles dans le but de :

- ♦ Favoriser le bien-être à l'école
- ♦ Gérer ses émotions
- ♦ Retrouver son calme



Cette initiation sera menée par Stéphanie BOBINEAU RENOU, sophrologue diplômée

Jeudi 29 août— 9h00-12h00
Ecole Jules Verne —L'Hermenault

Venez partager un moment d'échanges et de convivialité et apportez votre pique-nique si vous voulez rester déjeuner avec nous.

OCCE de Vendée
17 rue Laënnec
85000 LA Roche-sur-Yon
02 51 36 36 47
<https://ad85.occe.coop>
ad85@occe.coop

Inscrivez-vous à la formation de votre choix sur le lien



Brainball



Sophrologie

