

INITIATION SOPHROLOGIE

Une découverte de techniques, de clés, de mises en pratique pour tous les cycles dans le but de :

- Favoriser le bien-être à l'école
- Gérer ses émotions
- Retrouver son calme



Cette initiation proposée par l'OCCE85 sera menée par **Stéphanie BOBINEAU RENOU**, sophrologue diplômée

Mercredi 28 août — 9h30-12h30
Ecole Jean Roy — La Roche sur Yon

Venez partager un moment d'échanges et de convivialité et apportez votre pique-nique si vous voulez rester déjeuner avec nous.

OCCE de Vendée
17 rue Laënnec
85000 LA Roche-sur-Yon
02 51 36 36 47
<https://ad85.occe.coop>
ad85@occe.coop

Inscrivez-vous à la formation

